

L'ABC delle mie emozioni - 4-7 anni (KIT: Libro + Web App)

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI124



Galleria Immagini



Il libro

Il volume propone un **programma di educazione emotiva** specificamente pensato per **bambini tra i 4 e i 7 anni**. Articolato in modo progressivo, il materiale proposto dal libro **permette di strutturare un intervento completo**, dalla conoscenza delle principali emozioni all'apprendimento di **efficaci strategie cognitive** per superare e gestire i pensieri e gli stati d'animo negativi.

La web app

Il programma *L'ABC delle mie emozioni 4-7*, attraverso una serie di attività basate sul metodo dell'Educazione Razionale Emotiva (ERE), desidera **insegnare ai bambini a gestire le proprie emozioni** e a riconoscere i meccanismi mentali ad esse sottesi, grazie anche a preziosi consigli che vengono forniti durante il percorso di apprendimento per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà, dalle incomprensioni con i compagni all'ansia nell'ambiente scolastico.

Completa il programma una **parte gestionale** in cui l'adulto può verificare l'andamento dell'alunno nelle varie attività.

Requisiti di sistema

La Web App si può utilizzare su computer, tablet e LIM con i seguenti browser: Google Chrome, Microsoft Edge, Firefox, Safari.

Non è utilizzabile su smartphone perché lo schermo è troppo piccolo. Per usare la Web App, la connessione ad internet deve essere attiva.