

Una palestra per la mente 1 (KIT: Libro + CD-ROM)

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI96



Galleria Immagini



Libro: Una palestra per la mente - Volume 1

Frutto di un programma di stimolazione cognitiva messo a punto dal Centro Regionale per lo studio e la cura dell'Invecchiamento Cerebrale (CRIC) dell'Università degli Studi di Padova, il libro è rivolto ai pazienti affetti da deterioramento cognitivo di grado lieve-moderato, ai loro familiari, e a tutti coloro che vogliono contrastare le conseguenze dell'invecchiamento cerebrale sulle diverse funzioni mentali. Le attività proposte, sintesi dei più accreditati interventi riabilitativi, sono utili a ritardare gli effetti del declino cognitivo, a beneficio di una migliore qualità di vita sia della persona malata, sia di chi se ne prende cura. Nella prima parte del libro, particolare importanza viene data alla ricostruzione della storia di vita della persona esplorando, con domande mirate e un ricco apparato fotografico, le esperienze, gli eventi e i vissuti lungo tutte le fasi della sua esistenza, fino al momento presente, valorizzato da un diario-agenda, ideale prosecuzione del percorso effettuato. Nella seconda parte, vengono proposte attività specifiche che per le aree maggiormente interessate dai processi di invecchiamento (orientamento nel tempo e nello spazio, linguaggio, memoria, ecc.). Tutte le schede che compongono il volume possono essere somministrate individualmente o in gruppo sia da operatori esperti che da familiari e possono essere modificate e ampliate in base alle particolari esigenze e preferenze della persona.

CD-Rom: Una palestra per la mente (CD-ROM)

Questo software è tratto dall'omonimo libro Una palestra per la mente (Erickson, 2007) risultato di un programma di stimolazione cognitiva messo a punto dal Centro Regionale per lo studio e la cura dell'Invecchiamento Cerebrale (CRIC) dell'Università di Padova. Il CD-ROM presenta un articolato percorso di stimolazione delle facoltà cognitive ed è rivolto a persone con demenza, a pazienti affetti da deterioramento cognitivo di grado lieve-moderato ma anche a tutti coloro che

vogliono contrastare le conseguenze dell'invecchiamento cerebrale e mantenere una mente ben allenata. Gli oltre 300 esercizi presentati sono ordinati per grado di difficoltà e stimolano diverse aree cognitive come l'orientamento nel tempo e nello spazio, il linguaggio, l'attenzione visiva, la gestione del denaro, la logica e la memoria. Le schede sono tutte stampabili, le istruzioni sono scritte in modo chiaro e possono anche essere ascoltate permettendo quindi una fruizione del programma sia in casa che con gli operatori. Attraverso il software è possibile misurare i tempi di svolgimento di ogni singolo esercizio e registrare la percentuale di risposte corrette. Per ogni scheda è possibile stampare un grafico che mostra l'andamento nel tempo fino a 9 diverse sessioni di lavoro. Una percentuale sintetica indicherà all'operatore l'andamento dell'utente in ciascuna area di lavoro.

CD-ROM

- Orientamento nello spazio
- Orientamento nel tempo
- Linguaggio
- Attenzione visiva
- Gestione del denaro
- Logica
- Memoria

LIBRO

Presentazione

Introduzione

Bibliografia

- Questa è la mia storia...
- L'orientamento nel tempo
- L'orientamento nello spazio
- Il linguaggio
- L'attenzione visiva
- La gestione del denaro
- Le abilità manuali
- La logica
- La memoria

Appendice: letture e soluzioni

REQUISITI

- *Windows XP*

Processore 800 MHz o sup.

128 MB di RAM

- *Windows 8, Windows 7, Windows Vista*

Processore 1 GHz o sup.

1 GB di RAM

Risoluzione schermo 1024x768 a 65.000 colori (16 bit)

40 MB di spazio libero su disco fisso

Classificazione ISO 9999:

05.12.03 - Ausili per l'esercizio della memoria