

## La mia autostima (KIT: Libro + CD-ROM)

Codice Riferimento e Codice MEPA: SWERI26B



### Galleria Immagini



### **Libro:** La mia autostima

Formarsi un solido senso di autostima è fondamentale per tutti, e soprattutto per i bambini. Sentirsi bene riguardo a quello che si è, infatti, consente anche ai più piccoli di apprendere in maniera più efficace, li aiuta ad affrontare meglio le tensioni della vita e li spinge a crearsi un futuro migliore. Il presente volume offre più di 100 semplici, pratiche e divertenti attività rivolte in maniera specifica ad aiutare i bambini a costruire e mantenere un buon livello di autostima. Basate sulla vasta esperienza clinica dell'autrice, queste attività, interamente fotocopiabili, incoraggiano i bambini a usare le loro abilità immaginative e creative naturali nel considerare le loro relazioni con loro stessi, con le loro famiglie, con i loro amici e il loro mondo e a esprimere i loro sentimenti a parole o attraverso immagini.

### **CD-Rom:** La mia autostima (CD-ROM)

In questo avvincente CD-ROM il bambino, nei panni di un apprendista mago, dovrà svolgere una serie di attività che hanno lo scopo di aiutarlo a formarsi un solido senso di autostima. Le circa 100 attività sono contenute in un antico libro magico, nel castello di un mago che, dandogli suggerimenti e feedback adeguati, gli farà da guida nell'impresa. Esse sono organizzate in nove sezioni indipendenti, ognuna delle quali corrisponde a un oggetto prezioso che fa parte di un tesoro che l'apprendista dovrà accumulare durante l'avventura. Nelle sezioni Stelle e Smeraldi il bambino riflette sul concetto di immagine e inizia a identificare i suoi obiettivi; in Rubini esplora il concetto di Io; in Argento esplora la natura dell'amicizia; in Oro impara a sentirsi bene con se stesso e ad acquisire fiducia nelle proprie possibilità; in Perle capirà come prendersi cura di sé, come essere consapevole delle proprie paure e dei propri sentimenti; in Zaffiri identificherà i suoi punti di forza nella comunicazione; in Arcobaleni scoprirà che esistono diversi modi per risolvere i

problemi; in Raggi di luna, infine, imparerà a darsi degli obiettivi. L'insegnante o il genitore avranno la possibilità di essere parte attiva del programma, navigando all'interno del libro magico non solo per verificare come procede la raccolta del tesoro, ma anche per lasciare messaggi che aiuteranno e stimoleranno il bambino nelle attività.

## REQUISITI

*Windows XP*

Processore 800 MHz o sup.

128 MB di RAM

- *Windows 8, Windows 7, Windows Vista*

Processore 1 GHz o sup

1 GB di RAM

Risoluzione schermo 800x600 a 65.000 colori (16 bit)

40 MB di spazio disponibile su disco fisso

Classificazione ISO 9999:

05.27.06 - Ausili per l'esercizio di comportamenti sociali